

Ridurre la portata d'acqua dei rubinetti e delle docce

I soffioni per doccia convenzionali erogano fino a 18 litri d'acqua calda al minuto, molto più di quanto necessario per farsi una doccia confortevole. E anche ai lavelli spesso scorre più acqua di quella effettivamente necessaria.

Misura

Fare la doccia anziché il bagno. Evitare comunque docce troppo lunghe e con l'acqua troppo calda. Ridurre la portata dell'acqua ai lavelli e alle docce o limitare il flusso con un miscelatore aerato o un soffione per doccia energeticamente efficiente.

Premessa

Per poter limitare il flusso d'acqua, la rubinetteria deve essere dotata di un opportuno regolatore.

Il montaggio di un miscelatore o di un soffione efficiente si ripaga in meno di un anno.

Modo di procedere

1. Determinate la quantità di acqua

Per determinare la quantità d'acqua erogata al lavello o alla doccia, aprite completamente l'acqua, prendete un contenitore graduato e misurate il tempo necessario a riempirlo con 1 litro d'acqua.

2. Analizzate i valori ottenuti

Per calcolare il flusso d'acqua del rubinetto (litri al minuto), eseguite il seguente calcolo: 60 secondi diviso i secondi misurati per riempire 1 litro d'acqua. Confrontate il valore ottenuto con il valore ideale.

3. Ottimizzate il flusso dell'acqua

Potete ridurre il flusso dell'acqua:

- A: riducendo la portata dell'acqua dei rubinetti o installando un frangigetto (miscelatore aerato),
- B: sostituendo il soffione per doccia con un modello efficiente.

4. Documentate e osservate

Annotate i nuovi valori. Prendete nota di eventuali lamentele e rettificate se necessario le regolazioni.

Costi e tempo di lavoro

- Onere di lavoro proprio (misurazioni, regolazione dei flussi): mezz'ora ca. a rubinetto
- Miscelatore aerato: 10–20 franchi a rubinetto
- Soffione efficiente: 30–60 franchi a doccia

Da considerare

Nei locali di servizio e nelle cucine, non ha molto senso regolare la quantità d'acqua erogata, poiché ciò non farebbe che allungare i tempi per riempire un secchio per le pulizie o un bollitore. In questi locali, la soluzione migliore è il montaggio di cosiddetti EcoBooster. In posizione normale (modalità economica) questi dispositivi erogano 5 litri d'acqua al minuto, ma azionando il pulsante il getto passa alla portata massima (17 litri al minuto). Gli EcoBooster possono essere acquistati presso i rivenditori specializzati, nei negozi fai-da-te e presso i dettaglianti.

Punto di erogazione	Valore misurato		Valore ideale		
	Per riempire 1 litro	Quantità d'acqua	Efficienza	Quantità d'acqua	Efficienza
Lavandino	8 secondi	7,5 litri/minuto	Classe B	3–5 litri/minuto	Classe A
Doccia	6 secondi	10 litri/minuto	Classe C	6–8 litri/minuto	Classe B

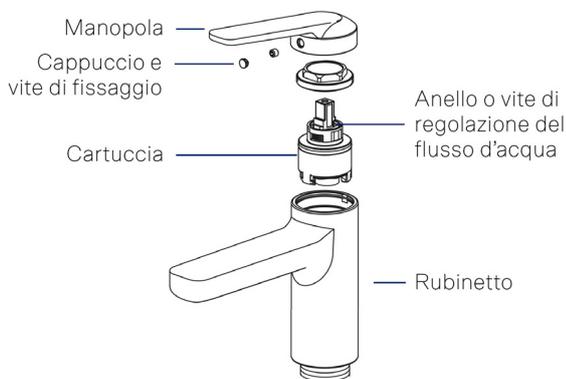
Spiegazioni supplementari

Limitare la quantità d'acqua del rubinetto

Un rubinetto di buona qualità consente di limitare il flusso e spesso anche la temperatura (massima) dell'acqua. È il modo migliore e più economico per ridurre il consumo di acqua calda e risparmiare in tal modo energia e denaro. Le istruzioni di montaggio del rubinetto (consultabili anche online sul sito del fabbricante) indicano se e come è possibile limitare il flusso d'acqua del rubinetto.

Ecco come fare:

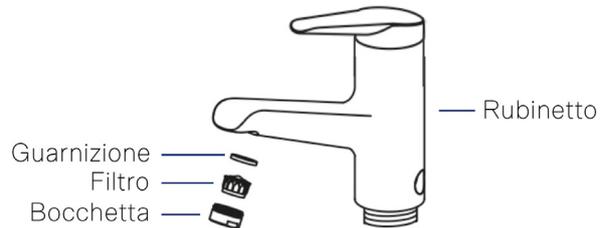
- chiudete il foro di scarico per evitare che le parti minute possano scivolare nello scarico;
- smontate la manopola. In base al modello, vi occorre una chiave a brugola o un cacciavite. Solitamente, la vite è nascosta sotto un cappuccio tondo;
- sotto la manopola trovate la cosiddetta cartuccia, che consente di regolare la quantità d'acqua (attraverso un anello o una vite di regolazione, a seconda del modello) ed eventualmente la temperatura massima del rubinetto;
- rimontate il rubinetto.



Schema: KWC (leggermente modificato)

Montare un frangigetto

La quantità d'acqua può essere facilmente ridotta anche sostituendo il regolatore di getto esistente (aeratore, ugello di miscelazione, perlatore) con un modello più efficiente (doccetta per risparmio idrico, limitatore di flusso, inserto per risparmio idrico).



Schema: KWC (leggermente modificato)

Etichetta energia



Un buon inserto o soffione a risparmio d'acqua è contrassegnato con l'Etichetta Energia. Meno acqua viene erogata, meno energia viene consumata. Le basse portate sono quindi un indicatore di alta efficienza energetica. Le doccette della classe di efficienza A (meno di 6 litri/minuto) hanno una portata molto bassa e sono adatte soprattutto in ambito privato.

Fluttuazioni di temperatura

Limitare fortemente il flusso d'acqua alla doccia può causare sgradevoli fluttuazioni di temperatura nelle installazioni sfavorevoli. L'acqua risulta troppo calda o troppo fredda e la temperatura non può essere regolata correttamente. Se questo fenomeno si presenta, sostituite il soffione con un modello che eroga più acqua (una portata maggiore riduce le perdite di pressione). Segnalare alla propria amministrazione l'installazione di inserti per risparmio idrico. Se le fluttuazioni di temperatura permangono, contattare uno specialista (eventualmente per un'equilibratura idraulica).

Ulteriori informazioni

- [Il piacere dell'acqua – Conciliare il comfort con il risparmio energetico](#)
- [Fornitura efficiente di acqua calda nei nuovi edifici residenziali. Una panoramica per i committenti](#)
- [L'Etichetta Energia per gli articoli idrosanitari](#)
- [Nota tecnica SSIGA «Oscillazioni di pressione e temperatura»](#)