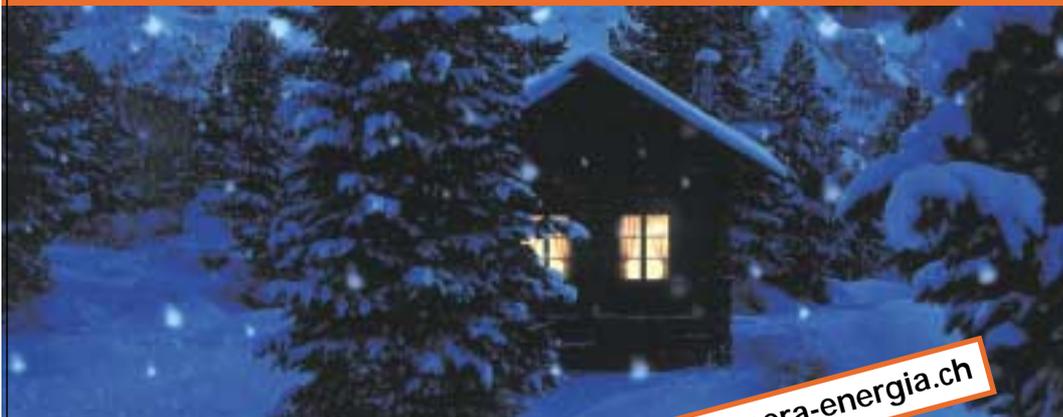


# Riscaldare economicamente

## Le cinque regole d'oro



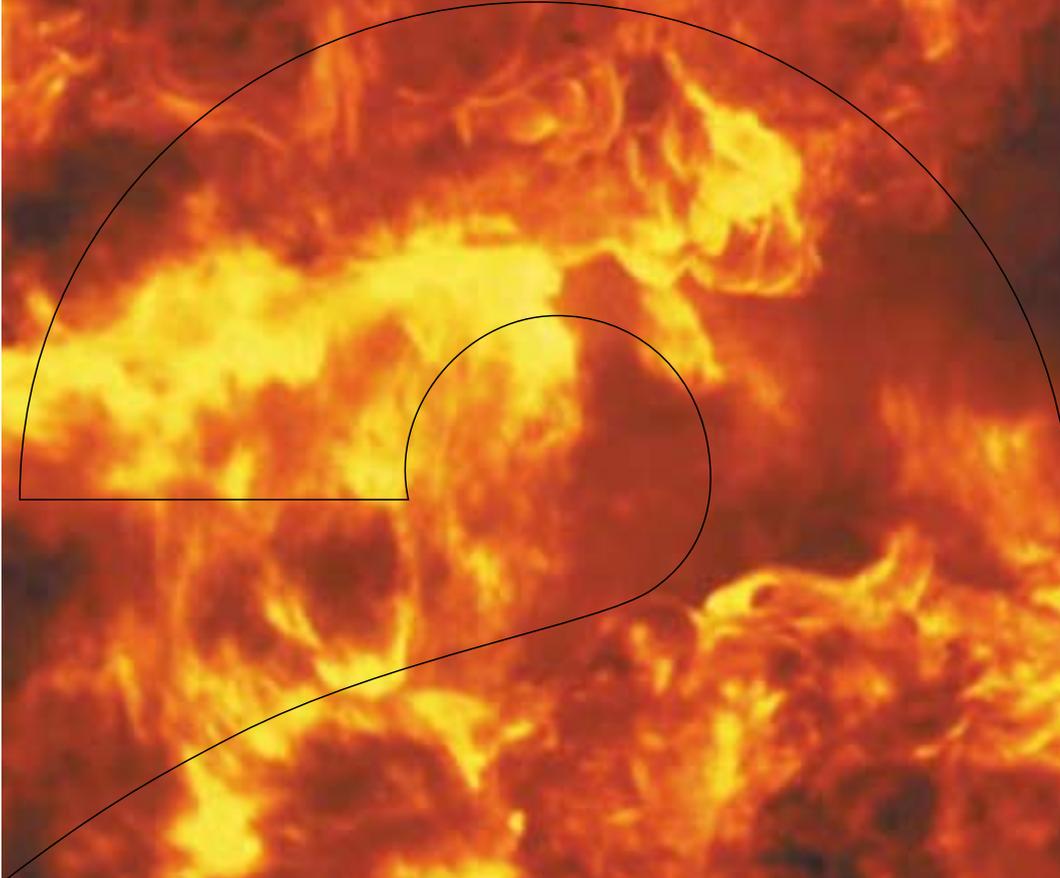
[www.svizzera-energia.ch](http://www.svizzera-energia.ch)

No. ordinazione UFCL 805.198.1 i



**svizzera energia**

che cosa ti dà la spinta?



1

#### **Riscaldare solo quando serve.**

Adatti il periodo di funzionamento del riscaldamento\* alle sue abitudini di vita. Il riscaldamento dovrebbe:

- Passare a pieno regime 1 ora prima del risveglio.
- Passare al modo "riduzione notte" 1 ora prima di andare a dormire.
- Funzionare nel modo "notte" anche di giorno quando l'alloggio è inabitato.

2

#### **Controllare la temperatura in tutti i locali.**

Non regoli la temperatura aprendo le finestre, ma sempre agendo sulle valvole termostatiche o sul sistema di regolazione\*. Se non dispone delle valvole termostatiche, raccomandiamo di farle installare. In effetti questo tipo di valvola permette di regolare facilmente la temperatura ambiente di ogni locale al livello di comfort desiderato. Le temperature usuali per i diversi locali di un appartamento sono:

- 23 °C nel bagno (posizione 4 della valvola termostatica)
- 20 a 23 °C nel soggiorno / salotto (posizione 3-4)
- 18 a 20 °C nelle camere da letto e nelle altre stanze (posizione 2-3)
- 17 °C nell'atrio d'entrata / locali poco utilizzati (posizione 2)

Lo sapeva? Ogni grado in più fa salire il consumo d'energia del 6%.

3

#### **Eliminare le perdite nei locali non utilizzati.**

Regoli la valvola termostatica sulla posizione 1-2 in tutti i locali utilizzati raramente: camere per gli ospiti, autorimesse, lavanderie, ecc. Controlli inoltre che tutte le condotte che attraversano questi locali siano isolate termicamente.

4

#### **Ottimizzare la ventilazione.**

Le finestre a ribalta perennemente aperte sprecano energia e migliorano debolmente la qualità dell'aria. È più efficace ventilare l'abitazione aprendo simultaneamente diverse finestre 3 volte al giorno per 5-10 minuti. Questo modo di ventilare sacrifica poco calore e apporta più aria fresca.

5

#### **Ridurre il consumo durante le vacanze.**

Metta il riscaldamento nel modo "notte" un'ora prima di lasciare l'abitazione\* o attivi il programma "vacanze"\*, se la centralina di comando ne prevede uno. Chiuda le finestre e le serrande del caminetto.

\*Consulti il manuale d'uso. Se l'ha perso, lo richieda al più presto al fabbricante o all'installatore. Il sito internet [www.jpg.ch/procal](http://www.jpg.ch/procal) raccoglie gli indirizzi di tutti i fabbricanti.