

L'efficacité énergétique dans les ménages

Un petit investissement
pour de grandes
économies.



L'efficacité énergétique de l'achat jusqu'au recyclage

Comment économiser de l'énergie dans son chez-soi? Les possibilités sont multiples. Vous les découvrirez au fil des pages: nous vous montrons comment reconnaître un appareil énergétiquement efficace dans un magasin, comment l'utiliser encore plus efficacement et comment le réparer ou l'éliminer dans le respect de la durabilité.

L'efficacité énergétique au moment de l'achat

Au moment d'acheter un appareil électrique, il faut prêter attention à son efficacité énergétique. Car le coût de l'appareil sur le long terme en dépend.

L'étiquette-énergie est très utile puisqu'elle permet de comparer l'efficacité de différents appareils. Cette brochure vous offre un aperçu des différents symboles qui apparaissent sur l'étiquette. Elle vous explique en quoi la nouvelle étiquette diffère de la précédente et quelle étiquette correspond à chaque type d'appareils.





L'efficacité énergétique au quotidien

Laisser le réfrigérateur ouvert pendant que l'on verse un nuage de lait dans son café. Lancer le lave-linge à moitié plein pour pouvoir porter son vêtement préféré. Nous connaissons tous ce genre de situations, où nous consommons plus d'énergie que nécessaire. Les économies d'énergie – et donc d'argent – qu'on peut réaliser chez soi sont considérables. Voici quelques conseils en fonction de l'appareil utilisé.

La durabilité au moment de réparer ou de recycler

L'efficacité énergétique de l'électroménager dépend, entre autres, de sa durée de vie et de la façon dont il est revalorisé. Découvrez toutes les possibilités qui s'offrent à vous au moment de réparer ou de recycler l'appareil.

Autres conseils et astuces

Dans cette brochure, la plupart des articles s'accompagnent d'un code QR. En le scannant avec l'appareil photo de votre smartphone, vous obtiendrez une foule d'informations et des conseils sur l'achat, l'utilisation, la réparation et le recyclage de vos appareils électroménagers.



Un autre thème lié à l'énergie vous intéresse et vous souhaitez des conseils? Nos publications couvrent tous les domaines.



Quelle est votre consommation d'électricité?

En Suisse, un ménage-type de deux personnes consomme environ 2190 kWh par an. Et vous, quelle est votre consommation d'électricité? Faites la comparaison.

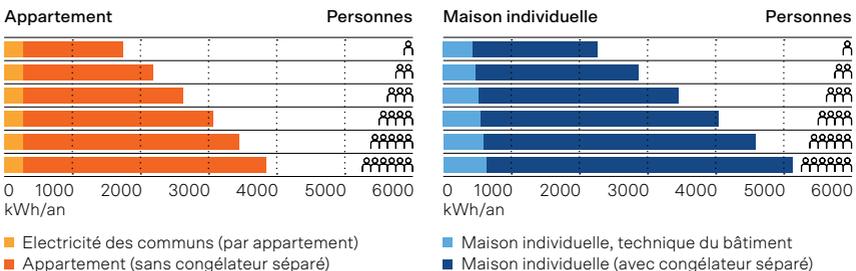
Un ménage-type est-il dans la moyenne?

Pourquoi parlons-nous de «ménage-type» et non de ménage moyen? La réponse est simple: les ménages qui possèdent un chauffage électrique ou un chauffe-eau électrique consomment beaucoup plus d'énergie. Ils feraient presque doubler la consommation moyenne d'électricité. Or, un ménage-type n'est pas équipé de ces systèmes. Dans le calcul, leur consommation n'est par conséquent pas prise en compte, pas plus que celle d'un aquarium, d'un lit à eau ou d'un humidificateur.

Comparez votre consommation d'électricité à celle d'un ménage-type

Comparez votre consommation d'électricité annuelle à celle d'un ménage-type. Le type de logement et le nombre de personnes composant le ménage sont pris en compte. À noter que dans un immeuble locatif, l'électricité utilisée dans les parties communes n'est pas indiquée dans le décompte annuel individuel, mais est incluse dans les frais accessoires.

Consommation d'électricité d'un ménage-type



Pour en savoir plus
consultez la fiche d'information
«Consommation électrique d'un ménage»



Consultez l'étiquette-énergie

L'étiquette-énergie permet de reconnaître en un coup d'œil la consommation d'électricité et, en fonction du produit, le niveau sonore, l'efficacité du lavage ou la consommation d'eau. Au moment de l'achat, elle vous permet une comparaison simple et rapide d'appareils au sein d'une même catégorie.



La nouvelle étiquette-énergie est là

Depuis le 1^{er} mars 2021, l'étiquette-énergie suisse est progressivement adaptée pour s'aligner sur les règlements de l'Union européenne. Voici comment se présente la nouvelle étiquette-énergie.

La nouvelle étiquette

The diagram shows a sample energy label with the following components and callouts:

- Code QR:** lien vers les informations sur le modèle figurant dans la base de données européenne sur l'étiquetage énergétique des produits (base de données EPREL), indication facultative en Suisse
- Nom du modèle** de l'appareil
- Classe d'efficacité énergétique** de l'appareil
- Nom ou marque** du fabricant
- Échelle des classes d'efficacité énergétique** de A à G
- Consommation d'énergie** du programme éco en kWh pour 100 cycles de lavage
- Nombre de couverts** pour un chargement standard
- Consommation d'eau** du programme éco en litres par cycle de lavage
- Durée** du programme éco
- Niveau sonore** en dB(A) re 1 pW (puissance sonore)
- Désignation du **règlement européen**

Vous trouverez toutes les informations sur l'étiquette-énergie sur le site web de NEW LABEL, une initiative visant à soutenir le passage à la nouvelle étiquette-énergie en 2021: www.newlabel.ch ↗

Quelle étiquette-énergie pour quel appareil?

Le tableau montre quelles catégories d'appareils sont déjà munies de la nouvelle étiquette (la classe d'efficacité énergétique la plus haute étant A) et lesquelles possèdent encore l'ancienne étiquette (avec pour classe la plus haute A+++).

Classe énergétique admise à la vente en Suisse au 01.07.2025

	A+++	A++	A+	A	B	C	D	E	F	G
Appareils avec la nouvelle étiquette										
Réfrigérateurs et congélateurs*				■	■	■	■	■		
Machines à laver*				■	■	■	■	■		
Sèche-linge / Tumbler*				■	■	■	■	■		
Lave-vaisselle*				■	■	■	■	■		
Téléviseurs et écrans				■	■	■	■	■	■	■
Sources lumineuses				■	■	■	■	■	■	■
Smartphones et tablettes				■	■	■	■	■	■	■
Appareils avec l'ancienne étiquette										
Fours		■	■	■	■					
Hottes d'aspiration		■	■	■	■	■	■	■	■	
Climatiseurs*		■	■	■	■	■	■	■	■	
Machines à café		■	■	■	■	■	■	■	■	

* Exceptions spécifiques aux appareils aux exigences minimales en matière d'efficacité énergétique

Conseils pour l'achat

- Consultez l'étiquette-énergie.
- Comparez l'efficacité énergétique des appareils qui vous intéressent.
- Choisissez un appareil dont la taille ou la capacité correspondent à vos besoins. Si vous optez pour un appareil trop grand, vous consommerez inutilement de l'électricité.
- À grandeur égale, optez pour l'appareil affichant la meilleure classe d'efficacité énergétique (vert foncé).
- Sur le portail de comparaison [topten.ch](https://www.topten.ch), vous pouvez consulter et comparer les meilleurs produits en matière d'efficacité énergétique disponibles en Suisse, pour l'électroménager et dans bien d'autres domaines. Des critères de sélection et des recommandations sont proposés.

Le bon plan pour économiser? Utiliser correctement les appareils

Qu'il soit neuf ou ancien, chaque appareil électroménager recèle un potentiel d'économie d'énergie. Grâce à nos conseils, vous préservez à la fois votre budget et l'environnement.



Cuisine



Conseils pour les fours

- Optez pour la chaleur tournante plutôt que pour la chaleur supérieure et inférieure.
- En renonçant au préchauffage, vous économisez 20% d'énergie.
- Éteignez le four cinq minutes avant la fin de la cuisson pour profiter de la chaleur résiduelle.

Autres conseils
et astuces
pour les fours





Conseils pour les hottes d'aspiration

- Adaptez l'intensité d'aspiration en fonction du mode de cuisson: intensité élevée pour le rôtissage et la friture, intensité faible pour la cuisson des légumes.
- Si possible, mettez toujours un couvercle sur les casseroles et poêles. En plus d'économiser de l'énergie, cela permet de réduire la diffusion de vapeur, de graisses et d'odeurs dans l'air ambiant.
- Nettoyez régulièrement les filtres, et remplacez-les chaque fois que nécessaire.

Autres conseils et astuces
pour les hottes d'aspiration



Conseils pour les réfrigérateurs et congélateurs

- Programmez la température de votre réfrigérateur à 7 °C.
- Pour votre congélateur, une température de -18 °C suffit.
- Lorsque des aliments sont chauds, attendez qu'ils aient refroidi avant de les mettre au réfrigérateur ou au congélateur.
- Placez au réfrigérateur les aliments en cours de décongélation. Ils contribueront ainsi à refroidir l'intérieur de l'appareil.

Autres conseils et astuces
pour les réfrigérateurs et congélateurs





Conseils pour les lave-vaisselle

- Attendez que le lave-vaisselle soit plein pour lancer un programme. Évitez toutefois de le surcharger.
- Sélectionnez un programme à basse température ou un programme éco. Ils durent plus longtemps, mais ménagent l'environnement et assurent un nettoyage approfondi.
- Ne rincez pas la vaisselle à l'eau avant de l'introduire dans le lave-vaisselle. Il suffit de retirer les restes de nourriture.

Autres conseils et astuces
pour les lave-vaisselle



Conseils pour les machines à café

- Activez le mode économie d'énergie, si disponible. Les nouvelles machines à café arrêtent automatiquement de maintenir l'eau chaude après un laps de temps défini par l'utilisateur.
- Détartez régulièrement votre machine à café. Vous prolongez ainsi sa durée de vie.
- Éteignez systématiquement votre machine à café après emploi.

Autres conseils et astuces
pour les machines à café



Buanderie



Conseils pour les lave-linge

- Ne lancez un cycle de lavage qu'avec le tambour plein et lavez de préférence à basse température (20 à 30 °C). Vous ménagez ainsi à la fois l'environnement et vos vêtements.
- Choisissez le mode éco, même s'il dure un peu plus longtemps. Le programme court consomme beaucoup plus d'électricité et d'eau.
- Lorsque vous lavez à basse température, n'augmentez pas la quantité de savon. Une dose normale suffit à laver le linge.

Autres conseils et astuces
pour les lave-linge



Conseils pour les sèche-linge

- Chaque fois que possible, faites sécher votre linge à l'air libre.
- Optez pour un sèche-linge avec capteurs intégrés. Il mesure le taux d'humidité du linge et adapte automatiquement le temps de séchage.
- Choisissez le programme «Prêt à repasser» plutôt que «Extra sec».

Autres conseils et astuces
pour les sèche-linge



Climatiseurs



Conseils pour les climatiseurs

- Quelques gestes simples contribuent à rafraîchir le salon: débranchez les appareils électroménagers et les lampes que vous n'utilisez pas. Abaissez les stores pendant les heures où le soleil tape sur la façade. Évitez d'ouvrir les fenêtres pendant les heures chaudes et aérez de préférence tôt le matin.
- Utilisez un ventilateur plutôt qu'un climatiseur. Le brassage de l'air crée une sensation d'air frais et l'énergie consommée est bien moindre.
- Évitez les climatiseurs mobiles. La chaleur résiduelle est diffusée dans la pièce, ce qui les rend inefficaces. De plus, ils sont bruyants et consomment beaucoup d'énergie.

Autres conseils et astuces
pour les climatiseurs



Pièce à vivre



Conseils pour les téléviseurs

- Optez pour une résolution plus faible (HD, 4K ou 8K) pour réduire la consommation d'énergie.
- Éteignez complètement votre téléviseur et votre box quand vous ne les utilisez pas. Utilisez simplement le bouton Off de l'appareil ou une multiprise munie d'un interrupteur.
- Un téléviseur combiné avec un home cinéma peut consommer plus du double d'électricité.

Autres conseils et astuces
pour les téléviseurs



Conseils pour l'électronique de loisirs

- Privilégiez les appareils fonctionnant sur batterie. Ils consomment moins d'énergie que les appareils branchés sur le secteur.
- Dans l'électronique de loisirs, l'énergie grise nécessaire à la production et au transport de l'appareil dépasse la consommation d'énergie pendant ses années d'utilisation. Par conséquent, il faut l'utiliser aussi longtemps que possible.
- Prenez le temps de vous familiariser avec les fonctions de l'appareil et activez les paramètres d'économie d'énergie.
- Alimentez tous les appareils de loisirs (téléviseur, box, DVD, chaîne hi-fi, console de jeux) par une multiprise commune munie d'un interrupteur. Vous pouvez ainsi les éteindre tous d'un clic lorsque vous ne les utilisez pas.

Autres conseils et astuces
pour l'électronique de loisirs



Bureau



Conseils pour le télétravail

- Un appareil multifonctions pour imprimer, copier et scanner les documents permet de gagner de la place. De plus, il consomme moins d'électricité en mode veille. Le fait de produire un seul appareil et non plusieurs permet en outre de ménager les ressources.
- En plus de l'électricité consommée, chaque page imprimée a un impact sur l'environnement. N'imprimez que le strict nécessaire. Privilégiez le papier recyclé et l'impression recto-verso.
- Alimentez vos appareils de bureau au moyen d'une multiprise munie d'un interrupteur. Vous pouvez ainsi aisément éteindre complètement tous les appareils et vous évitez de gaspiller de l'énergie en mode veille.

Autres conseils et astuces
pour le télétravail



Un éclairage efficace pour économiser l'énergie

Une lumière bien pensée permet de créer une ambiance agréable chez soi. En suivant quelques conseils avisés, vous disposerez d'une lumière confortable, et bien plus encore: vous économiserez de l'argent et de l'énergie.



🕒 Bon à savoir

Choisissez la température de couleur qui convient pour vos luminaires. Exprimée en kelvins, elle se décline en blanc chaud (de 2700 à 3000 kelvins), blanc neutre (4000 kelvins) et blanc lumière du jour (6500 kelvins). Le blanc chaud est très apprécié dans le salon et la chambre à coucher. Dans la salle de bains, 4000 kelvins font l'affaire. Pour un poste de travail, le blanc lumière du jour aura un effet dynamisant.

Les lampes ne sont pas toutes compatibles avec un variateur. Un avertissement figure sur l'emballage lorsqu'une ampoule n'est pas adaptée à un variateur de lumière, ou ne fonctionne qu'avec certains modèles. Si l'ampoule n'est compatible qu'avec certains variateurs, le fabricant doit en fournir la liste sur son site web.



Conseils pour les luminaires

- Pour un éclairage efficace, les LED sont incontournables. La technologie des LED ouvre un nouveau chapitre en ce qui concerne l'efficacité énergétique, la qualité et la durée de vie.
- La règle de base pour économiser de l'énergie consiste à éteindre les lumières dont on n'a pas besoin. On peut aussi recourir à différentes fonctions: possibilité de programmer les heures d'éclairage, détecteurs de mouvement ou de présence, détecteurs crépusculaires. Elles sont particulièrement utiles dans les couloirs et les escaliers, dans l'éclairage extérieur et pour les lampes d'appoint au bureau.
- Les surfaces claires dans la pièce contribuent à rendre l'intérieur lumineux, tandis que les abat-jour, les surfaces et les meubles de couleur foncée auront tendance à absorber la lumière.
- Évitez les luminaires qui ne peuvent pas être équipés de lampes à LED, tels que les luminaires avec des tubes halogènes munis d'un culot de type R7s. Les très petites lampes halogènes offrant peu de place sont également concernées, puisque les variantes à LED sont souvent plus grandes (types de culot G4, GY6.35 et G9).

Autres conseils et astuces
pour un éclairage efficace chez soi



Réparer ou remplacer?

Pour déterminer s'il vaut la peine de réparer un appareil défectueux, il faut tenir compte de l'âge de l'appareil, du coût de réparation et des avancées technologiques sur les appareils neufs.



Pour peu qu'on soit bricoleur, on peut remplacer soi-même de nombreuses pièces d'usure, telles que des joints ou des charnières de porte. On peut souvent aussi réparer soi-même les défauts mineurs. Les pièces détachées pour un modèle sont généralement disponibles pendant dix ans après la fin de la production. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à un spécialiste.



Recycler en toute simplicité

Le recyclage permet de restituer à l'industrie des matières premières précieuses et réutilisables tout en ménageant l'environnement. Les appareils électriques qui ont fait leur temps sont par conséquent repris gratuitement dans tout commerce qui propose des appareils similaires. L'appareil ne doit pas nécessairement être rapporté là où il a été acheté. Vous pouvez également le déposer gratuitement dans un point de collecte spécialisé.

www.erecycling.ch/fr/ ↗

SENS eRecycling offre une vue d'ensemble des centres de collecte.

www.swico.ch/recyclage ↗

SWICO Recycling propose des informations sur le recyclage des appareils électroniques.

Crédit photos:

iStock: pp. 2 et 3 (en haut), p. 11
(en haut), p. 13, p. 14 (en bas);

Shutterstock: p. 3, p. 5, pp. 9 et 10,
p. 12 (en bas), p. 14 (en haut), p. 15,
p. 17, p. 19;

Getty Images: Image de titre, p. 16,
p. 18;

Pexels: p. 11 (en bas), p. 12 (en haut);

Simon Iannelli: p. 8

SuisseEnergie
Office fédéral de l'énergie OFEN
Pulverstrasse 13
CH-3063 Ittigen
Adresse postale: CH-3003 Berne

Infoline 0848 444 444
infoline.suisseenergie.ch

suisseenergie.ch
energieschweiz@bfe.admin.ch
ch.linkedin.com/company/energieschweiz

Distribution:
publicationsfederales.admin.ch
Numéro d'article 805.902.F