

Un agréable climat ambiant

5 recommandations pour l'été

Les cinq mesures suivantes peuvent nous permettre de réduire sensiblement notre consommation de froid et nos coûts énergétiques. Participez!

1. Des températures correctes

Si vous pouvez régler la température (froide) d'une pièce sur un thermostat d'ambiance, positionnez-le sur 22 à 26 °C en été (cf. verso).

2. Minimiser les apports thermiques

Tous les appareils électriques dégagent de la chaleur et réchauffent les pièces. Coupez systématiquement les sources de chaleur internes (lampes, machines à café, rétroprojecteurs etc.) lorsqu'elles sont superflues. De même, il est judicieux d'éteindre l'ordinateur lors de pauses de 15 minutes minimum.

3. Tirer parti du refroidissement nocturne

Laissez les fenêtres ouvertes pendant la nuit (ex. ouverture de biais) et utilisez l'air nocturne pour rafraîchir les pièces.

Usage ciblé et correct des petits climatiseurs.

Suivez les recommandations suivantes pour les petits climatiseurs (blocs compacts ou climatiseurs split):

Usage ciblé: Refroidissez uniquement la pièce que vous utilisez. La durée de pré-refroidissement ne doit pas excéder 1 à 2 heures.

Positionnement adéquat: Placez le climatiseur dans la pièce de manière à ce que l'air puisse circuler librement et sans encombre.

Fermeture des fenêtres: Fermez portes et fenêtres lorsque le petit climatiseur fonctionne.



4. Donner de l'ombre sans tarder

Ombragez l'espace de bonne heure pour éviter le moindre rayonnement du soleil à l'intérieur. Faites descendre les stores, volets roulants extérieurs etc.

5. Fermer portes et fenêtres

Fermez complètement les portes et fenêtres pendant la journée. Vous maintenez ainsi l'air ambiant froid de l'immeuble à un niveau agréable tout en bloquant l'air chaud extérieur. Pour produire des courants d'air, ouvrez la fenêtre du côté ombragé ou la porte menant au couloir. Dans les bureaux climatisés, les fenêtres doivent rester closes.

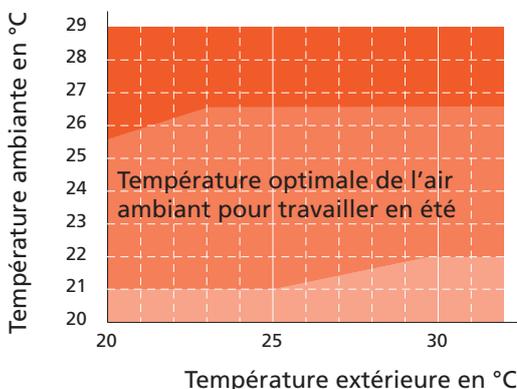


Conseils et compléments d'information

Température ambiante correcte en été

Lorsqu'il fait chaud dehors pendant la période estivale, il est fréquent que la température ambiante «monte» aussi au bureau. S'il vous est possible de régler vous-même la température de la pièce, reportez-vous aux valeurs mentionnées dans le tableau ci-dessous.

La température de travail optimale se situe entre 22 et 26 °C, les températures plus basses devant être évitées. Car rien n'est plus désagréable que de sortir d'un bureau frisquet (18°C) pour affronter la pesante chaleur estivale.



Courbe de confort pour diverses températures extérieures. La zone centrale désigne la température ambiante optimale pour travailler durant l'été. (Source: SIA).

À noter: votre climatiseur ne refroidit pas plus rapidement si vous réglez le thermostat au plus bas niveau possible. Pour obtenir une température ambiante de 24 °C, vous devez placer le thermostat sur 24 °C et non sur 18 °C.

Ombrage

L'idéal est une ombre extérieure apportée par des stores, volets traditionnels ou volets roulants. Des fenêtres ombragées ne laissent passer qu'un cinquième de la chaleur solaire. Si vous avez des stores à lamelles, orientez-les de manière à empêcher le rayonnement direct du soleil tout en filtrant encore un peu de lumière vers l'intérieur. Vous pouvez renoncer à l'éclairage électrique et éviter tout

chauffage intérieur. Si les éléments permettant d'apporter de l'ombre à l'intérieur d'une pièce (ex. stores ou rideaux) sont moins efficaces – parce que la lumière du soleil et l'énergie (chaude) ont déjà investi les lieux – cela vaut mieux que pas de protection du tout.



Refroidissement nocturne

C'est peu avant le lever du soleil que l'air est le plus froid. Si vous laissez les fenêtres ouvertes la nuit en été (ex. ouverture en imposte), les espaces seront agréablement frais au matin grâce à l'air nocturne. Si vous êtes obligé de clore les fenêtres de votre entreprise pendant la nuit (protection contre les effractions), la première chose à faire le matin est de les ouvrir. Faites circuler l'air transversalement d'une pièce à l'autre. Ainsi vous profitez de l'air revigorant de la nuit!

- ✓ La consommation d'énergie et les coûts énergétiques du refroidissement augmentent de 3% pour chaque 1°C de température ambiante inférieure!
- ⚠ Attention – N'oubliez pas la pluie ni le vent!
Ne laissez pas les fenêtres ouvertes la nuit que si les conditions météorologiques le permettent.

Pour plus d'infos sur les économies d'énergie dans les installations et systèmes frigorifiques, rendez-vous sur www.froidefficace.ch. Cette notice explicative a été conçue en collaboration avec la SICC.