

Economies de chauffage

Les 5 règles d'or



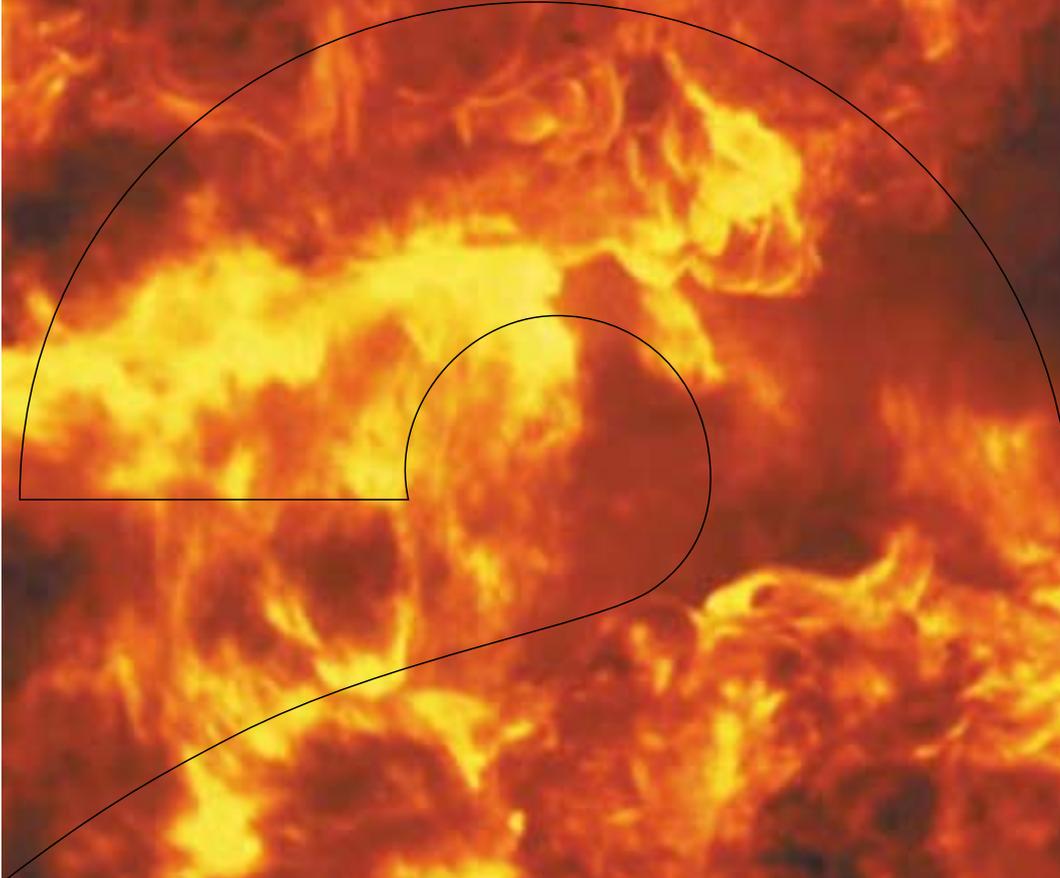
www.suisse-energie.ch

No de commande OFCL 805, 198, 1 f



suisse énergie

qu'est-ce qui te branche?



1

Chauffez au bon moment.

Adaptez les plages d'utilisation de votre chauffage* à vos habitudes de vie. Le chauffage devrait:

- Passer à plein régime 1 heure avant le réveil.
- Passer en mode «nuit» 1 heure avant d'aller au lit.
- Fonctionner en mode «nuit» durant la journée lorsque le logement est habituellement vide.

2

Contrôlez la température dans toutes les pièces.

Ne réglez pas la température en ouvrant les fenêtres, mais toujours au moyen des vannes thermostatiques ou du système de régulation*. Si vous ne disposez pas de vannes thermostatiques, il est recommandé d'en faire installer. En effet, les vannes thermostatiques permettent de régler facilement la température ambiante de chaque pièce au niveau de confort souhaité. Les températures usuelles pour les différentes pièces d'un logement sont de:

- 22 °C dans la salle de bains (pos. 4 sur la vanne thermostatique)
- 20 à 22 °C dans le séjour / le salon (pos. 3–4)
- 18 à 20 °C dans les chambres à coucher et les autres pièces (pos. 2–3)
- 17 °C dans le hall d'entrée / les pièces annexes (pos. 2)

Le saviez-vous? Chaque degré supplémentaire fait grimper la consommation d'énergie de 6%.

3

Évitez le gaspillage d'énergie dans les pièces inutilisées.

Réglez la vanne thermostatique sur la position 1–2 dans toutes les pièces que vous utilisez rarement: chambre d'amis, garage, buanderie, etc. Assurez-vous en outre que les conduites traversant les pièces non chauffées sont revêtues d'une isolation thermique.

4

Optimisez l'aération.

Des vasisas ou des fenêtres d'aération perpétuellement ouvertes conduisent à un gaspillage d'énergie et n'améliorent que faiblement la qualité de l'air. Il est plus judicieux d'aérer son logement en ouvrant simultanément plusieurs fenêtres 3 fois par jour pendant 5 à 10 minutes. Ce mode de ventilation sacrifie peu de chaleur et apporte plus d'air frais.

5

Réduisez la consommation durant les vacances.

Réglez votre chauffage en mode «nuit» une heure avant de quitter votre logement* ou activez le programme «vacances»*, si votre appareil de commande en prévoit un. Fermez les fenêtres et les clapets de votre cheminée.

*Consultez le mode d'emploi. Si vous l'avez perdu, commandez-le sans tarder auprès du fabricant ou de votre installateur. Le site Internet www.jgp.ch/procal répertorie l'adresse de tous les fabricants.