

# Jährlicher Energie-Check



## Checkliste für den Energie-Verantwortlichen

Standort der Anlage

Verantwortlich

Datum

## Inhalt

1	Instruktion Mitarbeitende .....	3
2	Empfang.....	4
3	Garderobe Damen.....	5
4	Garderobe Herren.....	6
5	Gymnastik und Trainingsräume.....	7
6	Sauna .....	8
7	Solarien .....	9
8	Duschen Damen .....	10
9	Duschen Herren.....	11
10	Toiletten Damen .....	12
11	Toiletten Herren.....	13
12	Wellnessbad innen (Hallenbad) .....	14
	Wellnessbad aussen (Freibad).....	16
13	Nebenräume (nicht von Kunden frequentierte Räume).....	17
14	Verkehrszonen, Gänge .....	18
15	Technikraum allgemein.....	19
16	Technikraum Heizung und Warmwasser .....	20
17	Technikraum Lüftung.....	22
18	Technikraum Badwasseraufbereitung.....	23
19	Bistro.....	24

In der Liste beschreiben Sterne das Energiesparpotential – wie viel kWh kann mit der Massnahme gespart werden. Diese Abschätzung soll Ihnen beim Entscheid helfen, welche Massnahmen Sie zuerst umsetzen wollen (Prioritäten).

- ★ eher klein – lohnt sich aber trotzdem anzugehen
- ★★ eher mittel
- ★★★ eher gross

## Vorgehen

Auch gut geführte Betriebe weisen Energieeffizienz-Potentiale auf, die sich anzugehen lohnen. Denn im energiebewussten Umgang stecken Chancen, die Betriebskosten zu senken. Nutzen Sie diese Chancen. Dieser Energie-Check zeigt Ihnen, wo typische Energielecks in den verschiedenen Räumlichkeiten und Anlagen liegen und vereinfacht das planmässige Optimieren Ihres Betriebes.

Der Energie-Check fokussiert auf ausgewählte Massnahmen, die sich in der Praxis bewährt haben und die sich finanziell auszahlen. Es gibt noch viele weitere Massnahmen, die sich – je nach Betrieb und Situation – umzusetzen lohnen. Die Idee des Energie-Checks ist, eine erste Basis für eine erfolgreiche Optimierung zu bieten, die Sie individuell ergänzen können.

Führen Sie den Energie-Check jährlich einmal durch. Die Checkliste orientiert sich an den wichtigsten Räumlichkeiten in Ihrem Fit- und Wellnessbetrieb.

1. Starten Sie beim Empfang und gehen Sie durch Ihren Betrieb. Sie können anhand des Energie-Checks die geprüften Punkte abhaken (wurde geprüft) und den festgestellten Handlungsbedarf festhalten (Handlungsbedarf).
2. Geben Sie sich einen Termin vor, bis wann Sie die Punkte mit Handlungsbedarf umsetzen wollen (wird erledigt bis) und tragen Sie die Termine in Ihren Jahreskalender oder ins ihre elektronische Agenda (Outlook) ein
3. Unter Bemerkungen können Sie allfällige Hinweise, Begründungen, Angaben zum notwendigen Material etc. festhalten
4. Wiederholen Sie den Energie-Check im nächsten Jahr.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!

# 1 Instruktion Mitarbeitende

Massnahme	Potenzial	wurden instruiert	Handlungsbedarf	Bemerkungen
<b>1.1 Licht konsequent löschen</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt? → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 2.1 Löschen Sie das Licht konsequent	★	Datum: .....	von: .....	
<b>1.2 Kalt- und Warmwasser konsequent abschalten</b> Wird jeden Abend geprüft, ob alle Wasserarmaturen abg3schaltet sind und ob aus den Spülkästen der WC und Urinals kein Wasser fliest?	★	Datum: .....	von: .....	
<b>1.3 keine offenen Kippfenster im Winter</b> Wird das Licht jeden Abend konsequent ausgeschaltet oder beobachten Sie, dass das Licht am Morgen regelmässig brennt?	★★	Datum: .....	von: .....	
<b>1.4 Angenehmes Raumklima im Sommer</b> Frühzeitig beschatten, Innere Abwärmen verringern, Nachtauskühlung nutzen. Tipps wie Sie im Sommer ein angenehmes Raumklima erreichen sind im Flyer «Angenehmes Raumklima» beschrieben → Infoblatt Lüftung: Seite 2	★	Datum: .....	von: .....	
<b>1.5 Standby-Verbraucher ganz abschalten</b> Stellen Sie sicher, dass sämtliche Bürokommunikations-Geräte (PC, Drucker, Modem, Kopierer...), die Fitnessgeräte mit einem Stromanschluss, Mobile Netzgeräte und Batterieladegeräte in der Nacht ganz vom Stromnetz getrennt werden. So können Sie unnötige Standby-Verluste vermeiden. → Infoblatt Fitnessgeräte, Tipp 1.1 Standby-Verluste vermeiden	★	Datum: .....	von: .....	
<b>1.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>				

## 2 Empfang



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>2.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>2.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	.....
<b>2.3 Bürokommunikations-Geräte in der Nacht ausschalten</b> Stellen Sie sicher, dass sämtliche Bürokommunikations-Geräte (PC, Drucker, Modem, Kopierer...) in der Nacht ganz ausgeschaltet werden. So können Sie unnötige Standby-Verluste vermeiden. → Mit einer Steckernetzleiste mit Schalter kann per Tastendruck der Standby-Verlust am Abend ausgeschaltet werden.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Steckernetzleiste anschaffen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>2.4 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

### 3 Garderobe Damen



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>3.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>3.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen .....	..... .....	
<b>3.3 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 19 - 26.5°C (Standard 24°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: 1.7 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen .....	..... ..... .....	..
<b>3.4 Lüftung überprüfen</b> Prüfen Sie ob die Lüftung in der Damengarderobe ausserhalb der Öffnungszeiten ausschaltet oder den Betrieb reduziert. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lüftungsfachmann beiziehen <input type="checkbox"/> .....	..... .....	..
<b>3.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 4 Garderobe Herren



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>4.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>4.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>4.3 Raumlufthtemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 19 - 26.5°C (Standard 24°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: 1.7 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>4.4 Lüftung überprüfen</b> Prüfen Sie ob die Lüftung in der Damengarderobe ausserhalb der Öffnungszeiten ausschaltet oder den Betrieb reduziert. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lüftungsfachmann beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>4.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 5 Gymnastik und Trainingsräume



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>5.1 Fitnessgeräte in der Nacht ganz ausschalten</b> Stellen Sie sicher, dass sämtliche Fitnessgeräte, welche einen Stromanschluss haben (Laufband, Velos, Stepper, Crosstrainer...) in der Nacht ganz ausgeschaltet werden. So können Sie unnötige Standby-Verluste vermeiden. → Infoblatt Fitnessgeräte, Tipp 1.1 Standby-Verluste vermeiden	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Steckernetzleiste anschaffen <input type="checkbox"/> Elektriker beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>5.2 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen dem jeweiligen Bedarf automatisch angepasst werden, in der Nacht reduziert oder ganz ausgeschaltet werden. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>5.3 Luft auch im Winter nicht befeuchten</b> Schalten Sie auch im Winter die Luftbefeuchtung ganz aus. → Infoblatt Lüftung: 1.3 Zuluft Fitnessräume nicht befeuchten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>5.4 Raumlufttemperatur im Sommer und Winter prüfen</b> Messen Sie die Temperatur im Raum. Die Klimatisierung sollte so eingestellt sein, dass im Sommer die Raumtemperatur mit steigender Aussentemperatur auch steigt (lassen Sie im Hochsommer bis 28°C zu). Als ideale Temperatur im Winter wird vom SIA ein Wert im Bereich von 18 –24°C (Standard 20°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: 1.7 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Klimatisierung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Lüftungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>5.5 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>5.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 6 Sauna



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>6.1 Spannschrauben bei Vollholzkonstruktion jährlich «nachziehen»</b> Ziehen Sie bei Vollholzkonstruktionen (Bohlen oder Rundholz) jährlich die Spannschrauben nach (besonders wichtig bei Freiluftanlagen). → Infoblatt Sauna: 1.1 Schrauben nachziehen	(★)★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Spannschrauben nachziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>6.2 Laufzeiten der Sauna optimieren</b> Prüfen Sie ob in schwach frequentierten Zeiten (z.B während den Sommermonaten) den wenigen Gäste zumutbar ist, die Sauna nur auf Voranmeldung in Betrieb zu nehmen. → Infoblatt Sauna: 1.3 Laufzeiten Sauna optimieren	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Kundeninformation verfassen <input type="checkbox"/> Personal instruieren <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>6.3 Luftaustausch der Sauna optimieren</b> Versuchen Sie den Luftwechsel in Ihrer Sauna zu optimieren. → Infoblatt Sauna: 1.2 Luftaustausch optimieren	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Luftaustausch selbst optimieren <input type="checkbox"/> Beratung durch Saunalieferant <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>6.4 Investition in einen Klimaregler prüfen</b> Prüfen Sie die Anschaffung eines Klimareglers. → Infoblatt Sauna: 2.1 Klimaregler optimiert Luftaustausch	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>6.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					



## 7 Solarien



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>7.1 Sparsame Grundeinstellung vorgeben</b> Stellen Sie die Grundeinstellungen bei Ihren Solarien so ein, dass der Kunde Zusatzfunktionen wie die Klimatisierung manuell einstellen muss. → Infoblatt Solarien: 1.1 Sparsame Grundeinstellung wählen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Grundeinstellungen programmieren <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>7.2 Solarien ausserhalb der Betriebszeiten ganz ausschalten</b> Stellen Sie sicher, dass die Effekt- und Innenraumbeleuchtung der Solarien ausserhalb der Betriebszeiten ganz ausgeschaltet sind. → Infoblatt Solarien: Tipp 1.2 Ausschalten Effekt- und Innenraumbeleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Mitarbeitende instruieren <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>7.3 Warmluftrückführung prüfen</b> Prüfen Sie, ob sich die Investition in eine Warmluftrückführung auszahlt. → Infoblatt Solarien: 2.1 Warmluftrückführung prüfen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>7.4 Raumlufthtemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird ein Wert im Bereich von 21°C empfohlen.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>7.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 8 Duschen Damen



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>8.1 Wassermenge Duschen optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge der Einhebelmischer auf max. 12 Liter pro Min. oder senken Sie die Laufzeit der Selbstschlussarmaturen auf 20 Sek. → Infoblatt Warmwasser: 1.1 Laufzeiten → Infoblatt Warmwasser: 1.2 Wassermenge	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassermenge reduzieren <input type="checkbox"/> Zeiten verkürzen <input type="checkbox"/> Offerte Wandbrausen einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>8.2 Duscharmaturen ersetzen</b> Sind die Duscharmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch moderne Selbstschlussarmaturen. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Duscharmaturen ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>8.3 Raumtemperatur überprüfen</b> Messen Sie die Raumtemperatur und überprüfen Sie ob diese im empfohlenen Bereich von 19 – 26.5 °C (Standard 24 °C) liegt. → Infoblatt Heizung: 1.9 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>8.4 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>8.5 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>8.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 9 Duschen Herren



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>9.1 Wassermenge Duschen optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge der Einhebelmischer auf max. 12 Liter pro Min. oder senken Sie die Laufzeit der Selbstschlussarmaturen auf 20 Sek. → Infoblatt Warmwasser: 1.1 Laufzeiten → Infoblatt Warmwasser: 1.2 Wassermenge	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassermenge reduzieren <input type="checkbox"/> Zeiten verkürzen <input type="checkbox"/> Offerte Wandbrausen einholen	von: ..... bis: .....	
<b>9.2 Duscharmaturen ersetzen</b> Sind die Duscharmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch moderne Selbstschlussarmaturen. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Duscharmaturen ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>9.3 Raumtemperatur überprüfen</b> Messen Sie die Raumtemperatur und überprüfen Sie ob diese im empfohlenen Bereich von 19 – 26.5 °C (Standard 24 °C) liegt. → Infoblatt Heizung: 1.9 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Sollwert Heizung selbst anpassen <input type="checkbox"/> Heizungsexperte beiziehen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>9.4 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>9.5 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>9.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 10 Toiletten Damen



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>10.1 Wassermenge Waschtisch optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge bei Einhebelmischern auf max. 6 l/Min. → Infoblatt Warmwasser: 1.3 Wassermenge am Waschtisch reduzieren	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassermenge selbst reduzieren <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>10.2 Waschtischarmaturen überprüfen</b> Sind die Waschtischarmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch Selbstschlussarmaturen oder Armaturen mit Eco-Funktion. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Waschtischarmaturen ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>10.3 Dichtigkeit Spülkästen prüfen</b> Stellen Sie sicher, dass alle Spülkästen dicht sind (kein laufendes Wasser im WC). Reinigen Sie die Dichtung oder wechseln Sie diese bei Bedarf aus.	(★)	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Spülkasten selbst abdichten <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>10.4 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>10.5 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>10.6 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	

# 11 Toiletten Herren



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>11.1 Wassermenge Waschtisch optimieren</b> Reduzieren Sie die Durchflussmenge bei Einhebelmischern auf max. 6 l/Min. → Infoblatt Warmwasser: 1.3 Wassermenge am Waschtisch reduzieren	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassermenge selbst reduzieren <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>11.2 Waschtischarmaturen überprüfen</b> Sind die Waschtischarmaturen alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie den Ersatz durch Selbstschlussarmaturen oder Armaturen mit Eco-Funktion. → Infoblatt Warmwasser: 2.1 Bestehende Waschtischarmaturen ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Sanitär einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>11.3 Dichtigkeit Spülkästen prüfen</b> Stellen Sie sicher, dass alle Spülkästen dicht sind (kein laufendes Wasser im WC). Reinigen Sie die Dichtung oder wechseln Sie diese bei Bedarf aus.	(★)	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Spülkasten selbst abdichten <input type="checkbox"/> Sanitär beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>11.4 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie, ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in der Nacht reduziert oder die Lüftung ganz ausgeschaltet wird. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>11.5 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	

## 12 Wellnessbad innen (Hallenbad)



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>12.1 Wassertemperatur überprüfen</b> Hinterfragen Sie die Wassertemperaturen und versuchen Sie – speziell bei Wellnessbädern, die 33 °C und wärmer sind – die Wassertemperatur um 1 – 2 °C zu reduzieren und beobachten Sie die Reaktionen der Kunden. → Infoblatt Wellnessbad: 1.1 Wassertemperatur überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassertemperatur in kleinen Schritten senken <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.2 Beckenabdeckung nachrüsten</b> Falls keine Beckenabdeckung (Folie oder Lamellen) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung. → Infoblatt Wellnessbad: 2.1 Schwimmbadabdeckung bei Innenbecken	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.3 Whirlpool (Jacuzzi) mit Abdeckung nachrüsten</b> Falls für den Whirlpool keine Abdeckung (Folie) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung.	★(★)	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.4 Bedarfsorientiertes Zuschalten der Attraktionen</b> Sind Attraktionen wie Sprudelliegen oder Luftdüsen immer im Betrieb? Prüfen Sie den Einbau eines Tasters, mit dem die Attraktionen manuell zugeschaltet werden können. Zusätzlich den Einbau einer Minuterie prüfen, welche die Attraktionen nach 5 Minuten wieder automatisch ausschaltet. → Infoblatt Wellnessbad: 2.3 Manuelles Einschalten	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Elektriker einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.5 Lüftung bedarfsgesteuert betreiben</b> Prüfen Sie, ob die Lüftung bedarfsgesteuert läuft.	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Steuerung Lüftung anpassen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>12.6 Erhöhte Luftfeuchtigkeit in der Nacht zulassen</b> Probieren Sie aus, ob Sie die Luftfeuchtigkeit in der Nacht auf 55 – 65% erhöhen können. Beobachten Sie, ob sich an den Fenstern Kondensat bildet und reduzieren in diesem Fall den Wert, bis kein Kondensat mehr auftritt.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.7 Beckenbeleuchtung erneuern</b> Ist die Beckenbeleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung mit LED-Lampen. → Infoblatt Wellnessbad: 2.7 Schwimmbad: Beleuchtung ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.8 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.9 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

# Wellnessbad aussen (Freibad)



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>12.10 Wassertemperatur überprüfen</b> Hinterfragen Sie die Wassertemperaturen und versuchen Sie – speziell bei Wellnessbädern, die 33 °C und wärmer sind – die Wassertemperatur um 1 – 2 °C zu reduzieren und beobachten Sie die Reaktionen der Kunden. → Infoblatt Wellnessbad: 1.1 Wassertemperatur überprüfen	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Wassertemperatur in kleinen Schritten senken <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.11 Beckenabdeckung nachrüsten</b> Falls keine Beckenabdeckung (Folie oder Lamellen) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Badwassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung. → Infoblatt Wellnessbad: 2.2 Schwimmbadabdeckung bei Aussenbecken	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.12 Whirlpool (Jacuzzi) mit Abdeckung nachrüsten</b> Falls für den Whirlpool keine Abdeckung (Folie) vorhanden ist, welche ausserhalb der Öffnungszeiten die Wärmeverluste des Wassers verringert, prüfen Sie eine Nachrüstung.	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.13 Bedarfsorientiertes Zuschalten der Attraktionen</b> Sind Attraktionen wie Sprudelliegen oder Luftdüsen immer im Betrieb? Prüfen Sie den Einbau eines Tasters, mit dem die Attraktionen manuell zugeschaltet werden können. → Infoblatt Wellnessbad: 2.3 Manuelles Einschalten Liegen und Sprudelbad	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte beim Elektriker einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.14 Beckenbeleuchtung erneuern</b> Ist die Beckenbeleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung mit LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Schwimmbad: Beleuchtung ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>12.15 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					



## 13 Nebenräume

(nicht von Kunden frequentierte Räume)



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>13.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>13.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. Ist dies nicht der Fall, kann das Nachrüsten mit einem Bewegungsmelder sinnvoll sein. → Infoblatt Beleuchtung: 2.2 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>13.3 Raumlufttemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 14 bis 22°C (Standard 18°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: 1.7 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>13.4 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>13.5 Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen</b> In unbeheizten Räumen die Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen. → Infoblatt Heizung: Tipp 1.1 Heiz- und Wasserleitungen dämmen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>13.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 14 Verkehrszonen, Gänge

Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>14.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>14.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>14.3 Raumlufthtemperatur im Winter prüfen</b> Prüfen Sie die Temperatur im Winter. Als ideale Temperatur wird vom SIA ein Wert im Bereich von 18 – 22°C (Standard 18°C) empfohlen. → Infoblatt Heizung: 1.7 Lufttemperaturen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>14.4 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 15 Technikraum allgemein



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>15.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>15.2 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. Ist dies nicht der Fall kann das Nachrüsten mit einem Bewegungsmelder sinnvoll sein. → Infoblatt Beleuchtung: 2.2 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>15.3 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 16 Technikraum Heizung und Warmwasser

Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>16.1 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: 2.2 Nebenräume & Bewegungsmeldern	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.2 Heiz- und Warmwasserleitungen dämmen</b> Prüfen Sie, ob in den unbeheizten Räumen alle Heiz- und Warmwasserleitungen gedämmt sind. → Infoblatt Heizung: 1.1 Heiz- und Wasserleitungen dämmen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.3 Vor- und Rücklauf Temperaturanzeiger anschaffen</b> Prüfen Sie, ob alle Heizkreise über Vor- und Rücklaufthermostate verfügen. → Infoblatt Heizung: 1.2 Vor- und Rücklaufthermostate	(★)	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Temperaturanzeiger selbst beschaffen und montieren <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen	von: ..... bis: .....	
<b>16.4 Betriebszeiten Heizung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob der Heizungsregler so eingestellt ist, dass die Raumtemperatur in der Nacht um einige Grad abgesenkt wird. → Infoblatt Heizung: 1.3 Betriebszeiten überprüfen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.5 Heizkurve kontrollieren</b> Werten Sie die Kundenrückmeldungen und Rückmeldungen der Mitarbeitenden bezüglich der Raumtemperatur aus. War es gelegentlich zu warm oder zu kalt? → Infoblatt Heizung: 1.8 Ist die Heizkurve richtig eingestellt	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.6 Frischluftöffnung zum Heizraum optimieren</b> Überprüfen Sie die Frischluftöffnung im Heizraum. → Infoblatt Heizung: 1.5 Frischluftöffnung im Heizraum optimieren	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>16.7 Verbrennung kontrollieren</b> Überprüfen Sie das Flambild des Brenners. → Infoblatt Heizung: 1.6 Ist die Verbrennung sauber?	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Feuerungsfachmann beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.8 Umwälzpumpe Heizung im Sommer ganz ausschalten</b> Wird die Heizungsumwälzpumpe am Ende der Heizsaison ganz ausgeschaltet? → Infoblatt Heizung: 1.4 Umwälzpumpe ganz ausschalten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.9 Umwälzpumpe auf tiefstmöglicher Stufe betreiben</b> Ist die Heizungspumpe auf die höchste Stufe eingestellt, prüfen Sie ob diese auf einer niedrigeren Stufe betrieben werden kann. → Infoblatt Heizung: 1.5 Umwälzpumpe auf kleinster Stufe betreiben	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Heizungsinstallateur für Instruktion anbieten <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.10 Wassertemperatur optimieren</b> Prüfen Sie die Wassertemperatur im Boiler und reduzieren Sie diese auf 60°C. Überprüfen Sie danach, ob das Wasser an den Armaturen noch 50°C erreicht. → Infoblatt Warmwasser: 1.4 Umwälzpumpe ganz ausschalten	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Sanitär für Instruktion anbieten <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>16.11 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 17 Technikraum Lüftung

Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>17.1 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: Tipp 1.3 Nebenräume & Bewegungsmeldern	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>17.2 Nachrüstung Entfeuchtungs-WRG Luft Wellnessbad</b> Prüfen Sie, ob die Nachrüstung einer Wärmepumpe - welche die Luft aus dem Hallenbad entfeuchtet und die gewonnene Wärme ins Heizungsnetz oder ins Warmwasser einspeist - möglich ist und sich lohnt. → Infoblatt Lüftung: 1.8 Entfeuchtung der Luft im Wellnessbad mit einer WP	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>17.3 Luft auch im Winter nicht befeuchten</b> Schalten Sie im Winter die Luftbefeuchtung in den Fitnessräumen ganz aus. → Infoblatt Lüftung: 1.5 Fitnessräume nicht befeuchten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>17.4 Luftfeuchtigkeit Wellnessbad</b> Probieren Sie aus, ob Sie die Luftfeuchtigkeit in der Nacht auf 55% bis 65% erhöhen können. Beobachten Sie ob sich an den Fenstern Kondensat bildet und reduzieren in diesem Fall den Wert bis kein Kondensat mehr auftritt. → Infoblatt Lüftung: 1.6 Im Bad höhere Luftfeuchtigkeit zulassen	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>17.5 Bedarfsgerechte Lüftung</b> Überprüfen Sie ob die Lüftungssteuerung so eingestellt ist, dass die Luftmengen in den Räumen dem jeweiligen Bedarf automatisch angepasst werden. → Infoblatt Lüftung: 1.1 Laufzeiten überprüfen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Arbeiten selbst ausführen <input type="checkbox"/> Lüftungsfachperson beauftragen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	

## 18 Technikraum Badwasseraufbereitung

Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>18.1 Beleuchtungssteuerung überprüfen</b> Prüfen Sie, ob die Beleuchtung automatisch ausschaltet, sobald sich niemand mehr im Raum befindet. → Infoblatt Beleuchtung: 1.3 Nebenräume mit Bewegungsmeldern ausrüsten	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Elektriker anfragen für Offerte <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>18.2 Wärmerückgewinnung Stetswasser-Ablauf</b> Prüfen Sie die Investition in eine Wärmerückgewinnung, welche die Restwärme des Badewassers – bevor dieses in die Kanalisation geleitet wird - verwertet.	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Offerte bei Fachbetrieb einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>18.3 Pumpleistung der Beckenpumpen hinterfragen</b> Lassen Sie durch einen Fachmann überprüfen, ob die (beiden) Beckenpumpen dauernd in Betrieb sind und ob eine Pumpe in der Nacht ganz ausgeschaltet werden kann oder das nachrüsten mit einem Frequenzumrichter sich auszahlt. → Infoblatt Wellnessbad: 1.2, 2.4, 2.5 und 2.6	★★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lieferant der Badetechnik oder den Planer beauftragen	von: ..... bis: .....	
<b>18.4 Nachtabsenkung Schwimmbad</b> Lassen Sie durch einen Fachmann überprüfen, ob sich eine Nachtabsenkung bei Ihrem Schwimmbad lohnt. → Infoblatt Wellnessbad: 2.6 Nachtabsenkung Schwimmbäder	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Lieferant der Badetechnik oder den Planer anfragen <input type="checkbox"/> Offerte einholen	von: ..... bis: .....	
<b>18.5 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					

## 19 Bistro



Raum Nr. ....

☐ haben wir nicht – Der Check entfällt.

Massnahme	Potenzial	wurde geprüft	Handlungsbedarf	wird erledigt	Bemerkungen
<b>19.1 Alte Lampen ersetzen</b> Ersetzen Sie bei neueren, nicht sanierungswürdigen Beleuchtungsanlagen konventionelle Glüh- Halogen und FL-Lampen durch LED-Lampen. → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.3 Alte Halogenlampen ersetzen → Infoblatt Beleuchtung Punkt 2.4 FL durch LED-Tube ersetzen	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> LED-Lampen evaluieren, beschaffen und einsetzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>19.2 Beleuchtung überprüfen</b> Ist die Beleuchtung alt und sanierungsbedürftig? Prüfen Sie in diesem Fall eine Sanierung der Beleuchtung. → Infoblatt Beleuchtung: 2.5 Sanierung der bestehenden Beleuchtung	★★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Beleuchtungsexperte beiziehen für Erstberatung <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>19.3 Kühlvittrinen in der Nacht abdecken</b> Prüfen Sie, ob die vollen Kühlvittrinen am Abend mit einem Rollo dicht abgedeckt werden, so dass unten keine Ware herausragt. Fast leere Kühlvittrinen sollten ganz ausgeräumt und abgeschaltet werden. Falls keine Rollos vorhanden sind, prüfen Sie eine Nachrüstung.  Prüfen Sie, ob die Beleuchtung der Kühlmöbel ausserhalb der Öffnungszeiten abgeschaltet wird.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/> Offerte für Rollos-Nachrüstung beim Lieferanten einholen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>19.4 Kaffeemaschine in der Nacht ganz ausschalten</b> Prüfen Sie, ob die Kaffeemaschine am Abend ganz ausgeschaltet wird. → Allenfalls kann die Kaffeemaschine (kleine Maschinen) über eine Schaltuhr automatisch aus- und eingeschaltet werden.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen <input type="checkbox"/> .....	von: ..... bis: .....	
<b>19.5 Getränkekühler ganz ausschalten</b> Prüfen Sie ob die Getränkekühler geschlossen sind und – sofern diese keine Produkte enthalten die zwingend gekühlt werden müssen – in der Nacht ganz ausgeschaltet werden.	★	Datum: ..... von: .....	<input type="checkbox"/> kein Handlungsbedarf <input type="checkbox"/> Instruktion an Mitarbeitende <input type="checkbox"/> Aufgabe in Pflichtenheft ergänzen .....	von: ..... bis: .....	
<b>19.6 Eigene Massnahmen, Bemerkungen</b>					