

Gedämmte Dächer: Wohlfühlklima mit Spareffekt

Wenn im Sommer unterm Dach stickige Hitze und im Winter klamme Kälte herrscht, ist der Fall klar: Beim Bau wurde das Dach gar nicht oder nur minimal gedämmt. Schade, denn eine moderne Dämmung senkt nicht nur den Heizenergiebedarf, sondern erhöht den Wohnkomfort spürbar. Wer das Dach gleich mit ausbaut, schafft dabei noch zusätzlich attraktiven Wohnraum.



Wenn der Estrich unbewohnt bleibt

Die Dämmmaterialien werden auf dem Dachboden ausgelegt. Bei luftdurchlässigen Holzdecken sollte zuerst eine Luftdichtigkeitsschicht auf dem Estrichboden ausgelegt werden (Stösse verklebt!), über Nassräumen ist eventuell ein Dampfsperre notwendig. Dieses Abdichten luftdurchlässiger Böden ist notwendig, damit keine warme, feuchte Raumluft entweichen kann und die Wärmedämmung faulen lässt. Erst dann wird die eigentliche Dämmung über der Luftdichtigkeitsschicht ausgelegt. Soll der Raum begehbar sein oder als Abstellraum dienen, so wird eine Holzwerkstoffplatte auf der Dämmung schwimmend oder auf Holzrost liegend verlegt.

Zusätzlich gemütlicher Wohnraum unterm Dach

Grundsätzlich muss dafür ein Unterdach vorhanden sein, welches eindringendes Wasser sicher abführen kann. Unterdächer können im Normalfall nur von aussen her sinnvoll montiert werden. Für die eigentliche Dämmung gibt es unterschiedliche Möglichkeiten: zwischen, auf oder unter den Holzsparren oder eine Kombination. Bei einer Konstruktion mit bestehendem Unterdach drängt sich die Lösung mit Dämmung zwischen den Sparren auf. Bezüglich Hinterlüftung und Dampfdiffusion ist der Beizug einer Fachperson unbedingt zu empfehlen. Keine Experimente!

Dämmstärken

Die kantonale Energieverordnung verlangt folgende Werte, welche auch einzuhalten sind, wenn die Dämmung ohne Baubewilligungsverfahren realisiert werden kann (Selbstkontrolle):

Dämmung Estrichboden (von beheizt nach un-beheizt): U-Wert höchstens 0.4 W/m²K, Dämmstärken 8 bis 10 cm.

Dämmung Schrägdach (von beheizt nach Aus-senluft): U-Wert höchstens 0.3 /m²K, Dämmstärken 12 bis 14 cm.

Fachleute empfehlen Dämmstärken, die 30% und mehr über den gesetzlichen Minimalanfor-derungen liegen.



bau-schlau.ch – Eine Kampagne von EnergieSchweiz für energieeffizientes Sanieren und Bauen

Schlauer Klick für Hausbesitzer

Ziel der Gebäudekampagne von Energie-Schweiz ist zum einen, Hauseigentümer auf das grosse Energiesparpotenzial an Gebäuden aufmerksam zu machen. Zum anderen will man mit praxisgerechten Informationen und Empfehlungen zeigen, dass energie-sparendes Bauen und Modernisieren weder mit Abstrichen beim Komfort noch mit hohen Kosten verbunden sein muss. Das Herzstück der Kampagne ist die Website www.bau-schlau.ch; sie erleichtert den Einstieg in dieses Thema und liefert viele Tipps.

Weitere Informationen zum Thema:

- > www.bau-schlau.ch
- > www.energie-schweiz.ch
- > www.minergie.ch
- > www.eco-bau.ch
- > www.energieantworten.ch

Sie möchten sich gerne beraten lassen?

Energieberatungsstelle Region Burgdorf

Baudirektion
Lyssachstrasse 92
3401 Burgdorf
Telefon 034 429 42 11
E-Mail energyconsult@swissonline.ch

Für Fragen rund um das Thema Energie steht Ihnen der Energieberater Christoph Gubser von der regionalen Energieberatungsstelle Burgdorf gerne zur Verfügung. Telefonische Auskünfte sind kostenlos.

