

Günlük hayatta enerji tasarrufu





“Neden kazak giyiyorsun?”

“Isınma masraflarından
yüzde 20 tasarruf
sağlayabilmek için.”



Oda sıcaklığı her bir derece
düştüğünde ısınma
masraflarından yüzde altı
tasarruf edersiniz.

Doğru şekilde ısıtın

Hanedeki enerji ihtiyacının üçte ikisi ısıtma için kullanılır. Verimli şekilde ısınan bir kişi yalnızca enerjiden değil paradan da tasarruf eder, hatta her altı yılda bir yıl ücretsiz ısınabilir.

İpucu 1: Doğru sıcaklığa ayarlayın

Sıcaklığın tüm odalarda aynı olması gerekmez: Oturma odasında 20 derece (termostatik vanada 3. pozisyon) ve yatak odasında 17 derece (2. pozisyon) uygundur.

İpucu 2: Isıyı tamamen kullanın

Sıcak hava serbest bir şekilde odalarda dolaşabiliyor olmalıdır. Bu nedenle radyatörleri mobilyalarla veya perdelerle kapatmayın. Ayrıca odaların daha az soğuması için storların ve panjurların geceleri kapatılması tavsiye edilir. Gece yatak odasının penceresini kapatmak istemiyorsanız en iyisi kaloriferi kapatın.

İpucu 3: Evde yokken sıcaklığı düşürün.

Kullanılmayan odaları ısıtmayın, onun yerine termostatik vanayı * (yıldız) pozisyonuna getirin. Kışın tatile giderken veya hafta sonu evden ayrılacığınızda da tüm odaların sıcaklığını düşürmelisiniz. Entegre kalorifer regülatörleri her bir odadaki sıcaklığı ayarlamanıza yardımcı olabilir. Akıllı telefonla ve uygulamayla da rahatlıkla kontrol edebilirsiniz. Bu akıllı sistemler sayesinde ısı enerjisi tüketimi yüzde 30 ilâ 60 civarında düşürülebilir.



Test edin

İsviçre'de ek ısınma masraflarından yılda yüz milyonlarca Frank tasarruf etmek mümkün. Isınma masrafları testi sayesinde birkaç dakika içinde ek ısınma masraflarınızı tahmin edebilirsiniz ve bu test, benzer evlerde yaşayan insanlara kıyasla bunun düşük mü, ortalama mı yoksa yüksek mi

olduğunu gösterir. Kat mülkiyeti sahibi veya kiracı olarak siz, enerji tüketiminin azaltılmasına ciddi bir katkıda bulunur ve daha düşük masraflardan doğrudan faydalanırsınız.



“Burası çok havasız.”

“O zaman üç dakika
havalandırmayı dene.”



Yazın bile güzel bir hava mı?
Bir vantilatör yeter.

Her zaman soğukkanlılığınızı koruyun

Çok sıcak! Çok soğuk! Çok nemli! Optimum bir oda sıcaklığı büyük oranda nasıl hissettiğinize bağlıdır. Odalar birkaç basit ipucuyla mantıklı ve çevreye duyarlı şekilde havalandırılıp soğutulabilir.

İpucu 1: Kışın iyi havalandırın

Havalandırırken her zaman kısa ve iyi havalandırın, yani günde üç kez beş ilâ on dakika. Ve aynı anda mümkün olduğunca çok pencere açın. Pencerenin sürekli yarım açık olmasından kaçının, çünkü bu şekilde yeterince temiz hava girmeden odalardan çok fazla ısı çıkar. Dışarıdaki sıcaklık ne kadar düşükse o kadar kısa süre havalandırabilirsiniz.

İpucu 2: Yazın doğru şekilde soğutun

Basit önlemler yazın evi iyi bir sıcaklıkta tutmaya yardımcı olur: Akşamları ve sabahları iyi havalandırın ve gün içinde odaları panjurla veya tentelerle gölgelendirin. Apartmanlarda prensip olarak oda klima cihazları gibi ek iklimlendirmeye gerek yoktur.

İpucu 3: Minergie binalarında havalandırmayı doğru ayarlayın

Çoğu durumda havalandırmayı en düşük seviyeye ayarlamak yeterlidir. Daha uzun bir süreliğine evde olmadığınızda, örneğin tatillerde, en iyisi havalandırmayı kapatmaktır. Minergie binalarında camı her zaman açabilirsiniz. Fakat odalarda iyi bir hava kalitesi sağlamak için bu şart değildir.

“Kısa bir duş ve portakal çiçeği
çayı da işe yarayabilirdi.”

“Keyifli ve gevşetici bir banyo
gibisi yok.”



Dört kişilik bir aile verimli
tesisat ürünleriyle neredeyse
yılda 300 Frank tasarruf
sağlar.

Ne kadar az o kadar fazla

İsviçre’de bir kişi günde ortalama 50 litre sıcak su harcıyor. Bu ihtiyaç genellikle gaz, petrol ya da elektrik gibi geleneksel enerji kaynaklarından sağlanıyor olup hanedeki enerji tüketimimizin neredeyse yüzde 15’ine denk geliyor. Çok basit ipuçlarıyla çok miktarda su ve dolayısıyla enerji tasarrufu sağlayabilirsiniz.

İpucu 1: Küveti doldurmak yerine duş alın

Kısa bir duş, küveti doldurmaktan açıkça daha tasarrufludur: Bir küveti sıcak suyla tamamen doldurmak beş kilovat saat enerji gerektirir. Bu enerjiyle elektrikli bir bisikletle Basel’den Paris’e gidebilirsiniz.

İpucu 2: Akıllı duş başlığı kullanın

Enerji verimliliği olan duş başlıklarıyla (enerji verimliliği sınıfı en az B) diğer sınıflardaki başlıklara göre hiçbir konfor kaybı yaşanmadan yüzde 50 su tasarrufu sağlanabilir. Özellikle apartman dairelerinde eski armatürlerden yeni, enerji verimliliği olan modellere geçerken yönetimi bilgilendirmek önemlidir.

İpucu 3: Eco/tasarruf armatürleri kullanın

Mutfakta ve banyoda A verimlilik sınıfı armatürleri, başlıkları vb. kullanın ve yüzde 50’ye varan su tasarrufu sağlayın. Modern akış regülatörleri eski perlatörlerin yerine kolaylıkla armatürlere takılabilir ve suyun basıncı güzel kalmaya devam eder.

“Mükemmel bir al dente için 13 dakika daha.”

“Ya da tencerenin kapağını kapatırsan 11 dakika.”



Birçok cihaz, hatta güç kaynakları bile, yalnızca takılı olduklarında ve hiçbir şekilde çalışmadıklarında bile elektrik harcarlar.

Şalteri kapatın

Toplam elektriğin yüzde 30'undan fazlası hanede harcanmaktadır. Bu sırada standby işletiminde çok fazla enerji kaybolur. İsviçre hanelerinde yaklaşık iki milyar kilovat saat veya elektriğin yüzde onu kullanılmadan harcanıyor.

İpucu 1: Cihazları tamamen kapatın

Birçok cihaz günde yalnızca bir ya da iki saat etkin olarak kullanılıyor. Bu sırada standby modunda kalan zamana göre daha az elektriğe ihtiyaç duyuyorlar. Modemler, yönlendiriciler, yazıcılar, bilgisayarlar ve neredeyse tüm diğer cihazlar tek bir çoklu prizle tamamen elektrikten ayrılabilir.

İpucu 2: LED lambalara geçin

İster dört duvar arasında ister sokakta: Verimli bir aydınlatma için LED'den başka bir yol yoktur. LED teknolojisi enerji verimliliği, kalite ve kullanım ömrü alanlarında çıtayı yükseltti. Ayrıca LED lambalar çevreyi ve cüzdanınızı korur. Birkaç istisna dışında hanedeki her aydınlatma uygulaması için bir LED çözümü mevcuttur.



Energybox 2.0 ile standby modundaki elektronik cihazlarınızın ne kadar enerji harcadığını görebilirsiniz. Manuel bir test de yardımcı olabilir: Elektronik bir cihaz standby modundayken sıcaksa gereksiz elektrik harcıyor demektir.

İpucu 3: Dikkat: Elektrik tüketicileri

Hanedeki gizli elektrik tüketicileri de bulunmaktadır: Fanlı ısıtıcılar, akvaryumlar, hava nemlendiriciler, oda klima cihazları veya nem gidericiler gizli büyük tüketicilerdendir. Akıllı bir prizle yalnızca bu elektrik tüketicilerini düzenlemekle kalmazsınız, aynı zamanda bunların işletim saatlerini de programlayabilirsiniz.

“Futbol tişörtüm nasıl tekrar temizlenir?”

“60 derece yerine 30 derecede yıkayacağız ve öncelikle yarı yarıya tasarruf edeceğiz.”



Çamaşırlar 30 derecede de temizlenir ve enerjinin yarısından daha azına ihtiyaç duyar.

Biliyor muydunuz

Kiracı olarak prensipte ne buzdolabını ne de çamaşır makinesini yeni ve daha tasarruflu bir cihazla değiştirebilirsiniz. Ancak eski cihazları da doğru davranışlarla verimli kullanabilirsiniz. Ve akıllı kullanım sayesinde son model cihazlarla bile ek tasarruf sağlayabilirsiniz.

İpucu 1: Akıllı pişirin ve yıkayın

Büyükannelerimiz ve büyükbabalarımız halihazırda sayısız basit önlemlerle nasıl çok elektrik tasarrufu yapılacağını biliyordu. Akabinde eski ve yeni ipuçlarından seçtiklerimiz:

- Kettle, su kaynayanaya kadar yüzde 50 daha az elektrik harcar.
- Bulaşık makinesini her zaman tamamen doldurun.
- Kapak kapalı bir şekilde pişirirken yüzde 30 daha az enerji gerekir.
- Hala sıcak tencereleri buzdolabına koymayın.
- Çamaşırları kurutma makinesi yerine güneşte kurutun, bu hiç elektrik gerektirmez.
- Kek ve ekmek, fırını önden ısıtmadan da gayet başarılı olur. Bu, yaklaşık yüzde 20 enerji tasarrufu sağlar.

İpucu 2: Yenilenebilir elektrik kaynaklarını tercih edin

Hepimiz elektrik tedarikçimizden hangi elektriği kullanmak istediğimizi seçebiliriz. Bu yüzden “naturmade star” etiketli yenilenebilir elektriği tercih edin. “naturmade star” kalite mührü, özellikle çevreye karşı duyarlı şekilde üretilen enerjiyi temsil eder.

“Görüşürüz, hızlıca
spora gidiyorum.”

“Elektrikli bisikleti alsana,
hem zaten ısınmış olursun.”



Mümkün oldukça motoru ve
klimayı kapatın.

Akıllı yolculuklar

İsviçreliler her gün yurt içinde neredeyse 37 kilometre yol katediyor. Ulaşım için İsviçre'nin enerji tüketiminin yüzde 37'sinden fazlası kullanılıyor. Ulaşımdan enerji tasarrufu sağlamak hiç de zor değil ve oldukça kazançlıdır.

İpucu 1: Doğru toplu taşıma araçlarını seçin ve birleştirin

Her toplu taşıma aracı her kullanım amacına uygun değildir. Kısa mesafeler için genellikle elektrikli bisiklet en uygundur. Veya birden fazla toplu taşıma aracını birleştirin: Örneğin elektrikli bisikletle tren istasyonuna, trenle hedef noktanıza gidin veya son adım olarak paylaşımlı elektrikli bisiklet kullanın. Yine de ara sıra arabaya ihtiyacınız mı oluyor? Araç paylaşımına ne dersiniz?



İpucu 2: A sınıfı yeni araba ve yeni lastikler

Yeni bir araç veya yeni lastikler satın alırken önemli bir yardımcı vardır: enerji etiketi. Arabalarda tüketim, CO₂ emisyonu ve aracın verimliliği hakkında bilgi verir. Lastik etiketinde yuvarlanma direnci, ıslak yol tutuşu ve dönme gürültüsü hakkındaki bilgilere ulaşabilirsiniz. Yuvarlanma direnci

ne kadar küçük olursa yakıt tüketimi ve CO₂ salınımı o kadar düşük olur. EnergieSchweiz ve TCS tüketim kataloğundan enerji verimliliğine sahip emisyonu düşük araçlara ulaşabilirsiniz.



İpucu 3: Eco sürüş kurallarına uygun sürün

Daha yavaş yolculuk yapmadan yüzde 15 yakıt tasarrufu mu? Eco sürüş kuralları sayesinde bu mümkün. Öngörülü, dengeli ve her zaman mümkün olduğunca yüksek viteste sürün. Gereksiz yükleri ve gerekli olmayan kayak taşıyıcı ve port-bagajları çıkarın. Lastik basıncını düzenli olarak

kontrol edin ve bunu üretici bilgilerine göre 0,5 bar kadar artırın. Tüm ipuçlarını EcoDrive'da bulabilirsiniz.

Duruma göre değişir

Her yerdeler: Cihazlar, makineler ve teknik yardımcılar. İsviçre’de bir hanede 100 kadar cihaz çalışıyor ve bunların hepsi elektriğe ihtiyaç duyuyor. Daha satın alırken bile yolu siz belirleyebilirsiniz çünkü modele ve markaya göre enerji tüketiminde büyük farklar bulunmaktadır.

İpucu 1: Enerji etiketini dikkate alın

Günümüzde neredeyse bütün cihazlar enerji etiketiyle işaretlenmiştir. Yeşilden kırmızıya kadar olan bir ölçek sayesinde hangi kahve makinesinin, televizyonun, lambanın veya bulaşık makinesinin gerçekten tasarruflu olduğunu hemen öğrenebilirsiniz. Cihazların güncel geçerli verimlilik sınıflarını burada bulabilirsiniz:

www.energieschweiz.ch/haushalt

İpucu 2: Tasarruflu ofis cihazları

Ev aletlerinde enerji etiketi neyse bilgisayarlar, yazıcılar, fotokopi makineleri, tarayıcılar gibi bilgi ve iletişim teknolojileri (İKT) alanındaki cihazlar için de “Energy Star” etiketi odur. Enerji tasarrufu sağlayan ofis cihazlarını gösterir. Bu yüzden satın alırken “Energy Star” etiketli ürünlere dikkat edin. Alışverişte enerji verimliliği olan ürünleri tanımanıza ve seçmenize yardımcı olur.

İpucu 3: Genellikle onarım yararlı olur

Kahve makinesi bozuk: Bir onarımın mı yoksa yeni satın almanın mı faydalı olacağı çeşitli faktörlere bağlıdır. Temel kural: On iki yaşından büyük arızalı cihazlar genellikle yüksek bir elektrik tüketimine sahiptir ve değiştirilip bertaraf edilmelidir. Daha yeni cihazlarda onarım genellikle faydalı olur.

Bu işe yarar

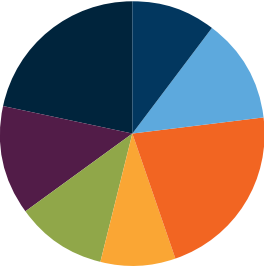
İsviçre'nin tüm enerji tüketiminin dörtte birinden fazlası hanelerden oluşuyor. Buna tüm trafik dahil değildir. Bu sayılar açıkça gösteriyor ki: Hanelerde bile oldukça fazla enerji tasarrufu yapılabilir.

Nereden tasarruf yapılır?

Miktar olarak en çok tüketim yaptığınız yerde en çok tasarrufu sağlayabilirsiniz. Bu çok bireyseldir ve büyük oranda yaşam koşullarına ve alışkanlıklara bağlıdır. Yani şehir merkezindeki eski büyük bir binada yaşayan bir kiracının tüketimi kırsal bölgedeki bir Minergie evinde oturan bir ev sahibinden çok farklıdır. Ayrıca elektrik tüketiminin daha ağır bastığı ısınmadan yalnızca biraz tasarruf sağlayabilir. Buna karşın şehir merkezindeki kiracı ısınmada ve elektrikte büyük bir fark yaratabilir. Araba olmadan ulaşım konusunda zaten oldukça verimlidir.

Hanelerde ne için elektriğine ihtiyaç duyarız?

İsviçreli 19,1 milyar kilovat saat elektrik tüketir; bu, Gösgen ve Leibstadt nükleer enerji santrallerinin birlikte ürettiğinden fazladır. Resim, nerede ne kadar ihtiyaç olduğunu göstermektedir. Bu sayede neredeyse tüm alanlarda tasarruf sağlayabilirsiniz.



- %6,8 Klima, havalandırma ve bina sistemleri
- %8,3 Eğlence, bilgi ve iletişim
- %14 Pişirme ve bulaşık yıkama
- %5,9 Aydınlatma
- %7,3 Yıkama ve kurutma
- %8,7 Soğutma ve dondurma
- %13,9 Diğer elektronik cihazlar

Resim: BFE, İsviçre enerji tüketiminin 2019 kullanım amaçlarına göre analizi, ortam ısıtma ve sıcak su hariç

Daha fazlası

EnergieSchweiz, enerji verimliliği ve yenilenebilir enerjiler alanında duyarlılık, bilgi, danışmanlık, eğitim ve ileri eğitimin yanı sıra kalite güvencesi için federasyonun merkezi platformudur.

EnergieSchweiz, Federal Enerji Bakanlığının programı olarak İsviçre Enerji Politikası'nın uygulanması için gönüllü önlemleri desteklemekte olup 2050 Enerji Stratejisi'nde yer almaktadır. EnergieSchweiz, yasal yetkisi uyarınca bilgi ve beceriyi teşvik eder ve aynı zamanda inovatif fikirlerin piyasada test edilmeleri için bir havuz sunar.

www.energieschweiz.ch adresinde şunları bulabilirsiniz:

- Mahallenizdeki sübvansiyonlar ve hibeler hakkında bilgiler
- Münferit enerji konuları hakkında birçok ek bilgi ve broşür
- Enerji tüketiminizin analizi için faydalı araçlar ve hesaplayıcılar
- Yenilenebilir enerjiler ve enerjinin tasarruflu kullanımı hakkında yetkin ve bireysel danışmanlık

EnergieSchweiz
Bundesamt für Energie BFE
Pulverstrasse 13
CH-3063 Ittigen
Postadresse: CH-3003 Bern

Infoline 0848 444 444
infoline.energieschweiz.ch

energieschweiz.ch
energieschweiz@bfe.admin.ch
twitter.com/energieschweiz

Dağıtım:
bundespublikationen.admin.ch
Yazı numarası 805.170.TUR